

8 день (Сад)

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Химический состав, г			Энергетическая ценность,	Вита мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Каша молочная пшеничная жидкая 1/2	385	200	6	7,6	27,8	202	0
Хлеб пшеничный	5	20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Масло сливочное	7	5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Чай	1203	180	0	0	7,1	29,49	0
Выход 400		405					
Второй завтрак							
Яблоки		100	0,4	-	11,3	46	13
Обед							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	303\276	200	11,5	10,4	19	210,7	14,7
Рыба тушеная в томате с овощами	486	150	16,1	8,7	8,2	174,1	9,2
Пюре картофельное	429	80	2	4,4	13,7	99	9,6
Хлеб ржаной	5	50	3,3	0,5	20,1	95	0
Компот из смеси сухофруктов	1113	180	0,4	0,1	12,4	49,4	0
Выход 600		660					
Уплотненный полдник							
Биточки рубленые из птицы	671	80	12,1	8,7	7,1	154,1	0
Капуста тушеная	440	150	3,4	4,5	14,5	111	80,7
Яйцо отварное	424	20	2,55	2,3	0,15	31,4	0
Хлеб пшеничный	5	25	2	0,3	10,5	50,8	0
Какао с молоком	1221	180	5,3	4,7	14,8	122,4	0
Выход 450		455					
Ужин							
Молоко кипяченое	1226	200	5,6	5	9,4	106,0	0
Хлеб пшеничный	5	25	2	0,3	10,5	50,8	0
Повидло	8	7	0,03	0	4,9	18,4	0,04
Выход 250		232					
Итого			74,48	61,4	198,75	1624,29	116,24