

2 день (ясли)

Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Химический состав, г			Энергетическая ценность	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Каша молочная «Геркулес» жидкая 1/2	548	150	4,8	6,7	20,7	158,9	0
Хлеб пшеничный	5	20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Масло сливочное	7	5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Чай	1203	180	0	0	7,1	26,49	0
Выход 350		355					
Второй завтрак							
Яблоки		100	0,4	0	11,3	46	13
Обед							
Борщ Сибирский	177	150	2,4	3,1	11,1	80,4	12,5
Биточки рубленые из птицы	671	60	9,1	6,7	5,4	118,1	0
Капуста тушеная	440	120	2,9	3,6	13,5	95,7	63,9
Хлеб ржаной	5	40	2,6	0,4	16	76	0
Компот из смеси сухофруктов	1113	150	0,4	0,1	10,7	43	0
Выход 450		520					
Уплотненный полдник							
Омлет натуральный	588	100	10,3	12,6	1,9	162,2	0
Икра кабачковая	36	100	2	9	8,6	122	7
Хлеб пшеничный	5	25	2	0,3	10,5	50,8	0
Кофейный напиток с молоком 1\2	1221	180	2,6	2,3	10,24	73,1	0
Выход 400		405					
Ужин							
Кефир	1227	180	5,4	4,5	7,2	91,8	1,3
Печенье	1312	28	2,8	1,4	11,2	105,2	0
Выход 200		208					
Итого			49,4	54,5	152,84	1318,79	96,4