

3 день (ясли)

Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Химический состав, г			Энергетическая ценность	С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Каша молочная «Манная» жидкая 1\2	385	150	4,7	5	24,5	156,3	0
Хлеб пшеничный	5	25	2	0,3	10,5	50,8	0
Масло сливочное	7	5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Кофейный напиток без молока	1221	180	0,1	0	6	25,4	0
Выход 350		360					
Второй завтрак							
Яблоки		100	0,4	0	11,3	46	13
Обед							
Суп картофельный с крупой (пшено)	177	150	1,5	1,2	12	61,9	7,7
Биточки (говядина)	841	60	14,3	11,2	13,3	208,7	0,6
Свекла тушеная	429	120	2,5	3,8	14,6	100	13,5
Хлеб ржаной	5	40	2,6	0,4	16	76	0
Компот из смеси сухофруктов	1113	150	0,4	0,1	10,7	43	0
Выход 450		520					
Уплотненный полдник							
Вареники ленивые	615/616	150	25,6	5,7	25,8	253,3	0,6
Соус сметанный	1044	50	0,7	3,7	3,3	49	0
Хлеб пшеничный	5	20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Какао с молоком 1\2	1221	180	2,6	2,4	10,3	72	0
Выход 400		400					
Ужин							
Молоко кипяченое	1227	180	4,2	3,8	7,1	79,5	0
Хлеб пшеничный	5	15	1,2	0,2	6,3	30,5	0
Повидло	8	5	0,02	0	3,3	12,3	0,02
Выход 200		200					
Итого			59,82	37,7	178,8	1260,4	33,52