

6 день (ясли)

Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Химический состав, г			Энергетическая ценность	С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Суп молочный с крупой (гречка) 1\2	548	150	3,6	3,7	15,7	107,5	0
Хлеб пшеничный	5	20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Масло сливочное	7	5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Яйцо отарное	424	20	2,55	2,3	0,15	31,4	0
Чай	1203	180	0	0	10,1	37,6	0
Выход 350		375					
Второй завтрак							
Яблоки		100	0,4	0	11,3	46	13
Обед							
Суп овощной	300	150	1,2	3	7,9	62	11,9
Птица отварная	637	50	12,5	8,8	0,4	131,1	0,1
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	384	100	3,1	1,5	18	97,2	0
Огурец соленый	1	30	0,8	0	0,4	5,7	0
Хлеб ржаной	5	40	2,6	0,4	16,0	76,0	0
Компот из смеси сухофруктов	1113	150	0,4	0,1	10,7	43	0
Выход 450		520					
Уплотненный полдник							
Шницель рыбный натуральный	511	90	14	5,8	8,2	138,9	1,6
Пюре картофельное	429	120	2,7	3,8	20,4	122,1	14,4
Огурец соленый	1	20	0,6	0	0,3	3,8	0
Хлеб пшеничный	5	25	2	0,3	10,5	50,8	0
Кофейный напиток без молока	1221	150	0,1	0	5	20,7	0
Выход 400		405					
Ужин							
Молоко кипяченое	1226	180	4,2	3,8	7,1	79,5	0
Хлеб пшеничный	5	15	1,2	0,2	6,3	30,5	0
Повидло	8	5	0,02	0	3,3	12,3	0,02
Выход 200		200					
Итого			49,97	36	168,05	1163,7	39,62